



Man.
20.05

2. Pinsedag

Tirs.
21.05

KYLLING MED TZATZIKI

Ingredienser: Kylling, Potet, Salat, Paprika, Tomat, Agurk, yoghurt, Feta, Olivenolje, Rødløk, Oliven

Allergener: melk

Ons.
22.05

LAKSEFILET MED KALD SAUS

Ingredienser: Laks, Potet, Fløte, Smør, Majones, Egg, Reker, Dill, Persille, Rogn, Agurk, Salat, Fennikel, Sitron

Allergener: egg, sennep, fisk, melk, skalldyr

Tors.
23.05

BBQ PORK OG VANNMELON SALAT

Ingredienser: Svinenakke, Bbq, Cous cous, Rødløk, Vannmelon, Persille-olje, Hvitløk, Cherrytomat, Paprika, Agurk, Aioli

Allergener: hvete, sennep, egg

Fre.
24.05

SUSHI BOWL

Ingredienser: Ørret, Ris, Soya, Wasabi, Mango, Agurk, Wakame salat, Sesam, Edamamme, Sylteløk, Bønnespirer, Koriander, Chili

Allergener: sulfitter, fisk, soya, sesam



foodlab.no

post@foodlab.no

+ 47 407 39 000

KR 128
EKS. MVA.



Man.
20.05

2. Pinsedag

Tirs.
21.05

BAKT AUBERGINE MED TZATZIKI

Ingredienser: Aubergine, Linser, Potet, Salat, Paprika, Tomat, Agurk, Yoghurt, Feta, Olivenolje, Rødløk, Oliven

Allergener: melk

Ons.
22.05

VEGETAR BIFFER MED KALD SAUS

Ingredienser: Vegburger™, Potet, Fløte, Smør, Majones, Egg, Dill, Persille, Agurk, Salat, Fennikel, Sitron

Allergener: egg, sennep, melk

Tors.
23.05

BBQ FALAFEL OG VANNMELON SALAT

Ingredienser: Falafel, Bbq, Cous cous, Rødløk, Vannmelon, Persille-olje, Hvitløk, Cherrytomat, Paprika, Agurk, Aioli

Allergener: hvete, sennep, egg, sesam

Fre.
24.05

TOFU BOWL

Ingredienser: Tofu, Ris, Soya, Wasabi, Mango, Agurk, Wakame salat, Sesam, Edamamme, Sylteløk, Bønnespirer, Koriander, Chili

Allergener: sulfitter, soya, sesam



foodlab.no

post@foodlab.no

+ 47 407 39 000

KR 128
EKS. MVA.



Man.
20.05

2. Pinsedag

Tirs.
21.05

SKAGEN SALAT

Ingredienser: Laks, Reker, Rogn, Majones, Rømme, Egg, Rødløk, Dill, Brød, Salat

Allergener: egg, sennep, melk, hvete, fisk, skalldyr, sulfitter

Ons.
22.05

CABBAGE & CARROTS

Ingredienser: Gulrot, Kål, Salat, Kylling, Sitron, Olivenolje, Cherry-tomater

Allergener:

Tors.
23.05

BØNNER OG POTET SALAT

Ingredienser: Hvite bønner, Potet, Rødløk, Cherrytomat, Kapers, Persille, Sitron, Olivenolje

Allergener:

Fre.
24.05

MEXICOS-COUS SALAT

Ingredienser: Cous cous, Mais, Bønner, Paprika, Kylling, Agurk, Guacamole, Koriander, Lime

Allergener: hvete



foodlab.no

post@foodlab.no

+ 47 407 39 000

KR 95
EKS. MVA.